

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления

Роспотребнадзора по РД

В г. Хасавюрт

Омарова А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Сулевкентская СОШ им С.А.Абдуллаева»

 **Меджидов С.М.**



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МКОУ «СУЛЕВКЕНТСКАЯ СОШ ИМ С.А.АБДУЛЛАЕВА»

2022г.

Школа	МКОУ "Сулевкентская СОШ им. С.А.Абдуллаева"					Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска	14/2010	Помидоры свежие	60	9,72	48,4	0,7	3,7	8,7	
	1 блюдо	170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	19,04	160,3	5,8	8,8	13,7	
	2 блюдо	041/2005	Плов из птицы	55/200	32,88	350,4	14,9	13,9	37,8	
	гарнир									
	сладкое	968/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	7,58	104,7	0	0	26,2	
	хлеб бел.	1350/2002	Чурек	30	1,8	72,6	2,4	0,3	14,6	
	хлеб черн.									

[illegible]

[illegible]

Школа	МКОУ "Сулевкентская СОШ им. С.А.Абдуллаева"				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	45/2010	Винегрет овощной	100	8,8	127,2	1,4	10,2	14,8
	1 блюдо	71/2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250	17,2	257,9	6,6	7,9	24,3
	2 блюдо	486/2005	Рыба тушеная с овощами	75/75	18,6	115,6	8,3	6,8	10,9
	гарнир								
	сладкое		Зефир пром.произ-ва	40	8,7	122,1	0,3	0	17,4
	хлеб бел.	1035/2005	Чурек	40	2,4	96,6	3,2	0,4	19,5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,3	51,8	1,7	0,7	8,5
	напиток		Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва	200	26,0	35,8	3	0,2	13,1
	фрукты	847/2005	Яблоко	100	6,4	40	0,3	0,3	8,4

[illegible]

[illegible]

[illegible]

МКОУ "Сулевкентская СОШ им. С.А.Абдуллаева"

День

[illegible]